



Con Monitors.es  
tus actividades serán siempre divertidas:  
***APRENDE JUGANDO***



**Animación Monitors S.L.** somos una empresa dedicada a la animación de todo tipo de fiestas, eventos sociales, culturales, deportivos...

Somos una empresa dirigida por gente joven y para gente joven, con ganas de trabajar y con ideas nuevas y originales.

Una empresa con un equipo de personal especializado y con experiencia en el mundo de la animación; gente con ilusión por trabajar con dedicación a los niños y con ganas de hacerles disfrutar en cada una de las actividades programadas.

Todos nuestros monitores están titulados y son responsables de su trabajo, jamás hemos tenido ningún problema con ninguno de ellos ya que nuestro proceso de selección está muy estudiado.

Elegimos y seleccionamos el personal idóneo para cada actividad.

Tenemos siempre cubierto el seguro de responsabilidad civil, con lo que todo riesgo está a salvo, tanto para los niños que disfrutan de nuestros servicios como de los monitores.

Garantizamos el éxito de nuestras actividades y cuidamos al máximo, los detalles de cada actividad programada.

Desde **Monitors.es** queremos que los niños aprendan, se diviertan y disfruten con cada una de las actividades extra escolares, por ello hemos preparado diferentes propuestas para que todos puedan elegir la que más le guste, con la que más disfruten y la que más se adapte a sus necesidades.

### **A continuación les ofrecemos nuestras actividades para este curso 2015-2016:**

**DEPORTE:** Multideporte, tenis, baloncesto, patinaje, capoeira, gimnasia rítmica y artes marciales.

**MÚSICA:** Guitarra y tambor.

**COCINA:** Cocina creativa.

**ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL ESTUDIO:** Técnicas de estudio, taller de prensa, cuenta cuentos y lectura comprensiva, animación a la lectura, inglés divertido, viajeros por el mundo, informática, clases de refuerzo.

**LÚDICAS Y RECREATIVAS:** Manualidades, juegos cooperativos didácticos, psicomotricidad, baile, teatro/teatro musical, dibujo y pintura.

Desde **Monitors.es** animamos a que nos propongan actividades que se adapten a sus necesidades y que no aparecen en este proyecto.

Con **Monitors.es**  
disfruta, aprende y juega:  
**CRECE EN VALORES**



# Deportes

## MULTIDEPORTE

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** En estas clases los niños aprenderán las normas de juego de sus deportes favoritos: fútbol, hockey, tenis, balonmano, voleibol, pádel, béisbol, patinaje... etc.

**BENEFICIOS:** Por encima de todo debe ser el niño, dentro de unos límites, el encargado de elegir el deporte o deportes que va a practicar. Por lo general, tu hijo querrá practicar un deporte en concreto influenciado por sus amigos, los medios de comunicación, el entorno que le rodea, etc. El ejercicio regular favorece el buen desarrollo físico y mental de los niños.

Les ayuda a integrarse más socialmente y a adquirir unos valores fundamentales, además de colaborar en el correcto desarrollo de sus huesos y músculos.

Los beneficios más destacables del deporte para los niños son:

1. Introduce al niño en la sociedad.
2. Le enseña a seguir reglas.
3. Le ayuda a abrirse a los demás y superar la timidez.
4. Frena sus impulsos excesivos.
5. Fomentará en el niño la necesidad de colaborar por encima del individualismo.
6. Le hará reconocer, aceptar y respetar que existe alguien que sabe más que él.
7. Produce un aumento generalizado del movimiento coordinado.
8. Aumenta sus posibilidades motoras.
9. Favorece el crecimiento de sus huesos y sus músculos.
10. Puede corregir posibles defectos físicos.
11. Potencia la creación y regularización de hábitos.
12. Desarrolla su placer por el movimiento y el ejercicio.
13. Estimula la higiene y la salud.
14. Le enseña a tener ciertas responsabilidades.

Con **Monitors.es**  
crece jugando:  
**TE AYUDAMOS A CONSEGUIR TUS METAS**



# Deportes

## TENIS

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** La primera parte de cada una de las clases consistirá en ir aprendiendo las reglas del juego, sus técnicas e historia. Cada día se impartirán durante 10 minutos, acompañadas de una ficha. La segunda parte, que será el resto del tiempo será clase práctica dónde los niños podrán entrenar los diferentes golpes, y para finalizar jugarán un torneo.

### **BENEFICIOS:**

1. Ayuda a la concentración.
2. Hábito de ejercicio.
3. Refuerza la actividad aeróbica.
4. Contribuye a la coordinación general del cuerpo.
5. Potencia la agilidad.

Con **Monitors.es**  
disfruta jugando:  
**LLEGARÁS A LO MÁS ALTO**



# Deportes

## **BALONCESTO**

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** Historia del baloncesto. Normas del juego. Se trata de enseñar a jugar a baloncesto, no de enseñar a botar el balón. El bote del balón en absoluto es el fundamento más importante, como seguro estamos todos de acuerdo, pero dentro del baloncesto hay mucho más, diferentes técnicas de tiro, pases, defensa...

### **BENEFICIOS:**

1. Poner énfasis en adquirir soltura, agilidad, equilibrio, fuerza...
2. Evitar la competitividad y potenciar el compañerismo y la lealtad hacia todos los miembros del grupo.
3. Inculcar desde el principio que lo importante es practicar un deporte, no ser un campeón.
4. Divertir.
5. Ayuda a desarrollar mejor y más rápidamente las capacidades de coordinación.
6. Aporta el control de un alto nivel de movimientos básicos que permitirán en el futuro realizar de forma óptima el trabajo técnico deportivo.
7. Ayuda a ganar seguridad en sí mismo, ya que el hecho de ir superando retos anteriores, hace que el niño se sienta capaz de afrontar otros de mayor dificultad.

Con [Monitors.es](https://www.monitors.es)  
mira siempre hacia adelante:  
***PATINA SIN MIEDO***



# Deportes

## **PATINAJE**

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** El patinaje es un deporte que nunca pasa de moda.

El patinaje es, pues, una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios. El patinaje es una buena técnica que puede ayudar a los niños a que se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas.

En la primera clase se explicarán los diferentes tipos de patines que existen y para que están preparados cada uno de ellos. El objetivo de las clases de patinaje, aparte de estar basadas en ejercicios y juegos para conseguir enseñar y entretener a los niños, es que los pequeños aprendan habilidades básicas del desplazamiento y vayan adquiriendo equilibrio y destreza para cambiar de dirección, patinar con obstáculos – slalom -, participar en carreras y aprender algunas posturas básicas del patinaje artístico.

## **BENEFICIOS:**

1. Activa la circulación sanguínea.
2. Potencia y fortalece a los músculos de las piernas.
3. Permite adquirir gran equilibrio.
4. Desarrolla la concentración y el control del aprendizaje.
5. Quema calorías.
6. Mejora la resistencia física.
7. Fortalece el pulmón y el corazón.
8. Ayuda a ganar seguridad en sí mismo, ya que el hecho de ir superando retos anteriores, hace que el niño se sienta capaz de afrontar otros de mayor dificultad.

Con **Monitors.es**  
piensa en algo diferente:  
***DESARRÓLLATE***



# Deportes

## CAPOEIRA

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** Además del cuerpo, la Capoeira también ayuda a los niños a ejercitar la mente. Al estimular la percepción de los niños, trabaja sus habilidades y capacidades de interpretación y organización de las informaciones, lo cual es muy importante en esta fase en que ellos están en pleno proceso de construcción del conocimiento sobre sí mismo y del mundo que le rodea.

Los niños aprenden la Capoeira, jugando. ¿Y cuál es la mejor manera de mantener a un niño en movimiento constante, que no sea a través del juego? En sus juegos, el niño mantiene contacto con personas y cosas, almacena en su memoria, estudia causas y efectos, resuelve problemas, construye un vocabulario útil, aprende a controlar sus reacciones emocionales centralizadas en sí mismo y adapta sus conductas a los hábitos culturales de su grupo social. Jugar, por lo tanto, es fundamental para un desarrollo pleno del ser humano.

A través de estos juegos presentes en la enseñanza de la Capoeira para niños, se favorece la coordinación motora, el campo visual, la creatividad, auto-estima, automatización de movimientos, y educa a los niños en la administración del tiempo y espacio dentro de un movimiento. El resultado es un niño más desinhibido y con más seguridad.

### **BENEFICIOS:**

1. Resistencia aerobia y anaerobia.
2. Velocidad.
3. Flexibilidad.
4. Resistencia muscular.
5. Aumento de los reflejos.
6. Fuerza y agilidad.
7. Equilibrio, coordinación y ritmo.
8. Tiempo de reacción simple y complejo.
9. Más capacidad cardio-respiratoria.
10. La atención y percepción.
11. La creatividad.
12. El autocontrol y astucia.
13. La cooperación y el sentido de sociedad.
14. La disciplina y el respeto.

Con **Monitors.es**  
mueve todo tu cuerpo:  
***DESARROLLA TU PROPIO ESTILO***



# Deportes

## **GIMNASIA RÍTMICA**

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** Los especialistas aseguran que los beneficios son tan positivos que está recomendado tanto para que lo practiquen las niñas como los niños.

Se les enseñará a manejar la cuerda, la pelota, el aro, la cinta y las mazas.

Son clases acompañadas de música en las que además de practicar con los diferentes elementos también podrán aprender bailes, coreografías y al finalizar el curso se hará una actuación de puertas abiertas para que los padres, primos, abuelos puedan disfrutar de todo lo que los niños han aprendido.

### **BENEFICIOS:**

1. Corregir malas posturas.
2. Aumentar la confianza en sí mismos y generarles un sentimiento de seguridad.
3. Fomentar el equilibrio.
4. Fomentar la concentración.
5. Enseñar la importancia del trabajo en equipo, el compañerismo y el respeto por los demás.
6. Desarrollar el sentido de la armonía y la estética.
7. Estimular la coordinación.
8. Favorecer la flexibilidad y la fuerza muscular.

Con Monitors.es  
la disciplina es importante:  
*canalízala*



# Deportes

## **ARTES MARCIALES**

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** La combinación de las artes marciales es uno de los deportes más completos física y mentalmente a los que puedes apuntar a tus hijos. Los niños y las niñas se divierten mientras aprenden disciplina, tolerancia y respeto y fomentan su desarrollo óseo y muscular.

Las clases son divertidas, muy participativas. Los monitores son profesionales que ayudarán a que los niños aprendan las técnicas de las distintas modalidades y desarrollen todas sus cualidades.

### **BENEFICIOS:**

1. Mejora la coordinación psicomotriz.
2. Desarrolla las destrezas, los reflejos y las reacciones.
3. Descarga energía.
4. Enseña educación, disciplina y respeto a todo el que nos rodea.
5. Favorece el aumento de la concentración.
6. Ayuda al niño a conocerse más y controlarse a sí mismo.
7. Enseña valores fundamentales como la tolerancia y la responsabilidad.
8. Genera la confianza de los niños en sí mismos.
9. Desarrolla la fuerza, el equilibrio, la velocidad y la flexibilidad.

Con Monitors.es  
siente, vive, ríe:  
*disfruta tu entorno*



# Música

## GUITARRA

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** Desarrollar la disociación entre ambas manos. Aprender los acordes básicos mayores y menores y su simbología. Aprender los ritmos de acompañamiento básicos de las canciones escogidas por el estudiante. Aprender a leer y a escribir cifrados sencillos. Grabar en audio y video piezas infantiles que escoja el niño , u otras canciones populares, villancicos, rondas etc.

### **BENEFICIOS:**

1. La práctica de tocar un instrumento mejora el estado anímico de los niños.
2. Facilita las relaciones sociales.
3. Contribuye a formar personas metódicas y que cuidan los detalles.
4. Ayuda en la planificación de tareas gracias a la gran capacidad de atención que se desarrolla.
5. Mejora la expresión, la autoestima, ayuda a asumir riesgos.
6. Aporta seguridad y autoconfianza.
7. Disciplina.

## TAMBOR

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** La tradición de tocar el tambor viene de muy atrás. Cada vez se está haciendo más popular. Es una actividad divertida, entretenida y que gusta mucho a los niños. Durante las clases aprenderán los diferentes tipos de tambores, cómo están hechos, que esconden en su interior, aprenderán a mover las baquetas, cómo utilizarlas y sobre todo convertir el ruido de golpear el tambor en música casi celestial.

### **BENEFICIOS:**

1. Promueve el trabajo en equipo y la integración.
2. Mejora el ritmo de los niños.
3. Educa el oído.
4. Ayuda a la mejorar la atención.
5. Desarrolla el talento.

Con [Monitors.es](https://www.monitors.es)  
diviértete:  
*siente la música*



# Música

## EXPRESIÓN MUSICAL

**EDADES:** Infantil, Primaria.

**CONTENIDO:** Descubrir, experimentar y utilizar las propiedades sonoras del cuerpo y de los objetos del entorno. Utilizar las diferentes propiedades sonoras como un instrumento de expresión y comprensión de algunos sentimientos y emociones. Observar, reconocer, manipular o expresarse en situaciones de la vida cotidiana. Desarrollar el gusto e interés por este tipo de actividades. Y para ello se desarrollarán diferentes propuestas como por ejemplo: Producir sonidos que se realizan con el cuerpo (con la boca, palmadas...); Producir ruidos con diferentes objetos (contraste ruido-silencio); Imitar sonidos de animales; Reproducir canciones y ritmos sencillos y usar algunos instrumentos sencillos.

### **BENEFICIOS:**

1. Seguridad: les da seguridad emocional, confianza, porque se sienten comprendidos al compartir canciones, e inmersos en un clima de ayuda, colaboración y respeto mutuo.
2. Aprendizaje: la etapa de la alfabetización del niño se ve más estimulada con la música. A través de las canciones infantiles, en las que las sílabas son rimadas y repetitivas, y acompañadas de gestos que se hacen al cantar, el niño mejora su forma de hablar y de entender el significado de cada palabra.
3. Concentración: la música también es beneficiosa para el niño cuanto al poder de concentración, además de mejorar su capacidad de aprendizaje en matemáticas.
4. Estimulación: Con la música, la expresión corporal del niño se ve más estimulada. Utilizan
5. Mejora la expresión, la autoestima, ayuda a asumir riesgos.

Con [Monitors.es](https://www.monitors.es)  
tus sueños se hacen realidad:  
*conviertete en un auténtico Master Chef*



# Cocina

## **COCINA CREATIVA**

**EDADES:** Infantil, Primaria.

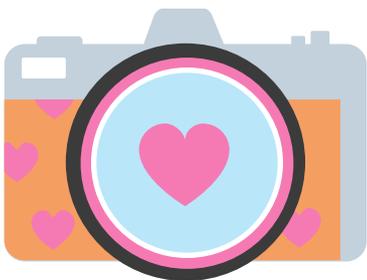
**CONTENIDO:** Taller de cocina para niños. Se realizarán durante el curso diferentes recetas: dulces, saladas, pasta, pescado, carne, frutas, verduras... Se sigue una ficha que sirve de guía, en la que además de cómo se realiza el plato, refuerza constantemente mensajes de: Alimentación saludable, higiene en la cocina y organización. Todo ello con ejemplos dinámicos: fichas, películas, etc.

Como complemento se impartirá una clase a ciegas en la que los niños probarán diferentes alimentos con los ojos vendados y tendrán que valorar su textura y sabor, los resultados de esta actividad van a sorprender gratamente a los padres ya que descubrirán que a sus hijos si que les gusta la verdura, o el pescado, o la fruta, sobre todo cuando no la ven, manda el paladar! No hay nada cómo enseñar a comer de una forma divertida.

## **BENEFICIOS:**

1. Enseñar las propiedades de los diferentes alimentos.
2. Anima a probar alimentos que hasta ahora no habían probado, o no les gustaban.
3. Contribuye a la confianza de los niños en la cocina y a controlar sus elementos: agua hirviendo, fuego, etc.
4. Aprender el valor del esfuerzo y trabajo que hacen los padres cuando cocinan.
5. Desarrollo de un criterio de alimentación más saludable.
6. Potencia la alimentación sana y saludable.

Con **Monitors.es**  
estudiar no pasa de moda:  
*abre tu mente*



# Actividades relacionadas con el estudio

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

**EDADES:** Primaria

**CONTENIDO:** Enseñar al niño las diferentes técnicas de estudio para mejorar su nivel educativo: aprenden a seleccionar la información relevante, correcta lectura, aumento de la concentración, problemas de atención, creación de esquemas, resúmenes...

### **BENEFICIOS:**

1. Lectura de calidad.
2. Correcto subrayado.
3. Optimización del tiempo.
4. Aumento de la memoria mediante técnicas de aprendizaje.
5. Se estudia escribiendo.
6. Se evita la memorización.
7. Repaso final. Cómo y cuándo.

## TALLER DE PRENSA

**EDADES:** 4º, 5º y 6º de primaria.

**CONTENIDO:** Se realizan durante el curso diferentes artículos divididos en: educación, ciencias, sucesos, cultura, nuestro pueblo, opinión, etc.. en los que los alumnos aprenderán las diferentes técnicas de escritura periodística. Aprenderán nociones básicas de fotografía para poder ilustrar sus noticias. Maquetaremos un periódico o revista recopilando el trabajo de las clases para poder hacer una presentación

### **BENEFICIOS:**

1. Aprendizaje en la escritura.
2. Trabajo en equipo.
3. Puesta en común de los proyectos.
4. Comunicación.
5. Desarrollo de las capacidades creativas.

Con **Monitors.es**  
ganarás en aprendizaje:  
*de una forma muy divertida y amena*



# Actividades relacionadas con el estudio

## CUENTA-CUENTOS Y LECTURAS COMPRENSIVAS. ANIMACIÓN A LA LECTURA

**EDADES:** Infantil y Primaria.

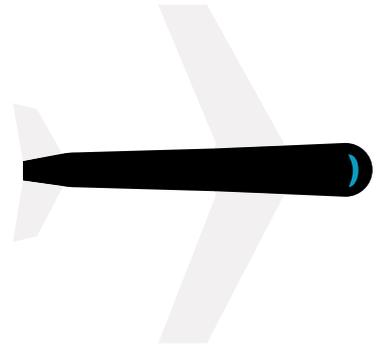
**CONTENIDO:** Durante las primeras clases del cuenta-cuentos, los niños aprenderán a realizar un cuenta-cuentos con la ayuda del monitor, con el fin de que ellos puedan hacer uno a lo largo del curso.

El objetivo de la animación a la lectura es desarrollar el gusto por la lectura e incentivarlo desde que son pequeños. Para ello realizaríamos muchas actividades de animación lectora, antes de leer, durante y después como por ejemplo, presentaríamos el libro a través de objetos, imágenes, representaríamos escenas del libro, continuarían las historias para darle un nuevo final... Trabajo tanto individual como colectivo.

### **BENEFICIOS:**

1. Lectura comprensiva.
2. Hábito de lectura.
3. Ser mejores en todos los aspectos. Aunque suena bastante obvio, un niño que lee constantemente, aprende a desarrollar la practica y la perfección permitiéndole desarrollarse en cualquier ámbito.
4. Ejercita el cerebro. La lectura es una tarea que representa una mayor complejidad para el cerebro, por lo cual con ella se logra fortalecer las conexiones del cerebro y construir nuevas conexiones a la vez que mejora la concentración.
5. Mejora la concentración y la motivación. A medida que un niño lee con mayor frecuencia, desarrolla una capacidad de concentración que le permite hacer esto por un largo periodo de tiempo.
6. Aprenden sobre el mundo. Los libros les enseñan a los niños sobre personas, costumbres, culturas, ciudades, tradiciones y todo lo que los rodea.
7. Desarrolla habilidades lingüísticas. Con la lectura, los niños aprenden a desarrollar su vocabulario aprendiendo nuevas palabras, expresiones y el uso correcto del lenguaje.
8. Desarrolla su imaginación. Cuando un niño lee, su cerebro traduce las descripciones en lugares, personas, cosas, imágenes, etc.
9. Desarrolla su empatía. La lectura también contribuye a desarrollar este sentimiento de empatía para con los demás, en situaciones u aspectos generales de la vida.
10. Mejora su desempeño escolar y su velocidad lectora. Si un niño lee habitualmente, tiene una mejor capacidad de retención y entendimiento para las materias escolares, por consiguiente su desempeño es mejor.
11. Ofrece entretenimiento. Hay una gran cantidad de libros y revistas que ofrecen lectura entretenida y fácil de digerir, por lo que este también es otro beneficio.
12. Relaja el cuerpo y la mente. La lectura también ayuda a relajarse y los mantiene en un estado de calma y tranquilidad.

Con Monitors.es  
aprendo, viajo y me divierto:  
*conoce el mundo que te rodea*



# Actividades relacionadas con el estudio

## INGLÉS DIVERTIDO

**EDADES:** Infantil y Primaria.

**CONTENIDO:** Aprender vocabulario en inglés (así como una correcta pronunciación). Ejercitar la audición en este idioma. Participación activa para potenciar el habla y la comprensión en inglés. Realizar juegos, canciones, y diferentes actividades lúdicas para adquirir soltura en el idioma. Trabajar el idioma en grupo y a nivel individual mediante ejercicios específicos.

### **BENEFICIO:**

1. Tolerancia, niños más comprensivos y respetuosos con la identidad cultural, los derechos y los valores de los otros.
2. Mejora las relaciones sociales.
3. Desarrollo de la confianza.
4. Mejora la facilidad de absorción de conocimientos.
5. Proyección de un futuro con mayores posibilidades.
6. Creatividad y habilidades de resolución de problemas.

## VIAJEMOS POR EL MUNDO

**EDADES:** 2º ESO

**CONTENIDO:** En esta extraescolar, se pretende que los niños aprendan culturas del mundo. Se trabajarán culturas diferentes y se seguirán más o menos estos patrones: La monitora expondrá la cultura y se hablara sobre sus costumbres, comidas, lugares, vestimenta etc. Se les repartirán fichas a los alumnos donde habrán actividades sobre cada cultura y después realizarán por grupo murales o cartulinas sobre dicha cultura.

### **BENEFICIO:**

1. Favorece a la integración social.
2. Aprendizaje de valores.
3. Abre mucho la mente y ayuda a entender otras formas de vivir.
4. Cultura general.

Con **Monitors.es**  
las nuevas tecnologías son fáciles:  
*acercándote al futuro*



# Actividades relacionadas con el estudio

## INFORMÁTICA

**EDADES:** Primaria.

**CONTENIDO:** En esta actividad, los alumnos aprenderán a utilizar con soltura el Word, Excel y PowerPoint. Son herramientas básicas para trabajar ya desde la Educación Primaria y son de gran ayuda para futuros trabajos. También se trabajará la búsqueda de información en internet y saber seleccionar la adecuada. Se enseñará a los niños a manejarse en internet en diferentes medios teniendo siempre en cuenta los peligros que actualmente están más actualidad, para este punto se contará con una clase especial impartida por la Policía Local, especializada en delitos informáticos.

### **BENEFICIOS:**

1. Fomentar en los alumnos la utilización del ordenador como una herramienta para el trabajo diario en la escuela y la realización de tareas y proyectos o consultas en sus casas.
2. Soporte y una ayuda en el aprendizaje de las demás materias.
3. Crea en el alumno el sentido de la organización y el entusiasmo para enfrentar los cambios tecnológicos y desafíos que constantemente nos propone nuestra sociedad.
4. Desarrolla en el alumno la capacidad de pensar.
5. Desarrolla en el alumno la creatividad.
6. Desarrolla en el alumno la capacidad para la investigación.
7. Promueve el trabajo en equipo y el intercambio de conocimientos.
8. Promueve la comunicación con otras culturas diferentes a su entorno y le abre las puertas al mundo.
9. Descubre por si solo las potencialidades del sistema y pueda desenvolverse de manera independiente .
10. Prepara al niño a liderar su futura vida estudiantil y lo capacita para satisfacer sus necesidades y requerimientos de la sociedad del siglo XXI.
11. Prevención de los resultados del mal uso de las redes sociales.

## CLASES DE REFUERZO

**EDADES:** Infantil y Primaria.

**CONTENIDO:** Ayudar a mejorar a los alumnos con clases de refuerzo. Repaso de deberes, de estudios y fortalecer los puntos más flojos de cada alumno, haciendo especial hincapié en las necesidades específicas de cada uno de los alumnos.

Con **Monitors.es**  
aprende sin darte cuenta:  
*desarrolla tu imaginación*



# Lúdicas y recreativas

## MANUALIDADES

**EDADES:** Infantil y Primaria.

**CONTENIDO:** En esta actividad como el propio nombre indica, los alumnos aprenderán a hacer manualidades. En infantil los trabajos serán más sencillos: pintar con varios tipos de material, recortar, pegar...etc. En primaria la dificultad será mayor trabajando con materiales menos comunes: collage, cortina de materiales, escayola, madera, tipos de pintura...etc.

### **BENEFICIO:**

1. Ayuda a mejorar la atención y sube los niveles de concentración.
2. Ejercita la memoria.
3. Desarrollo del aprendizaje.
4. Cognición.
5. Libertad de pensamiento y creación de vínculos de amistad.
6. Desarrollo de la psicomotricidad.
7. Empleo sano del tiempo libre.

## JUEGOS COOPERATIVOS Y DIDÁCTICOS

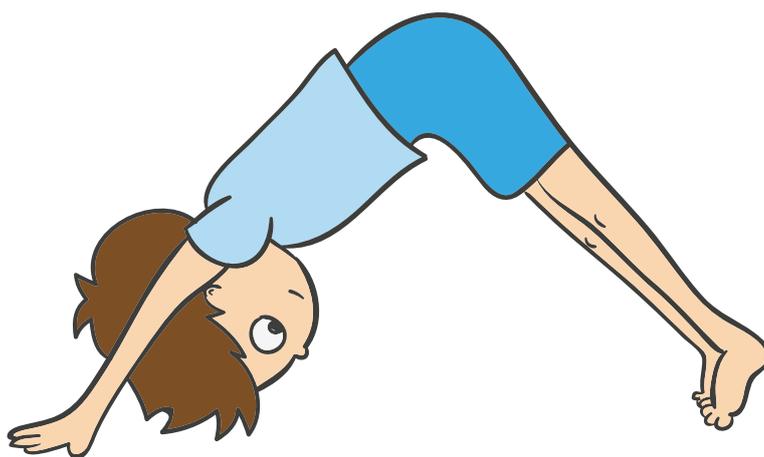
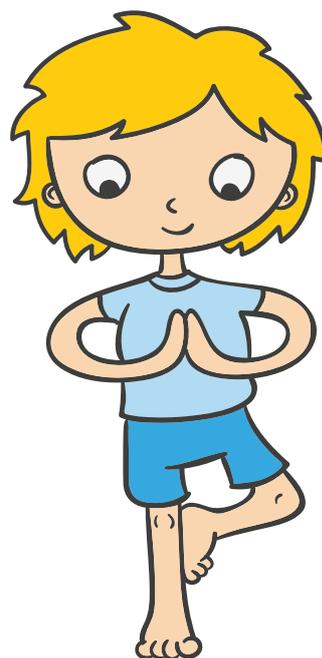
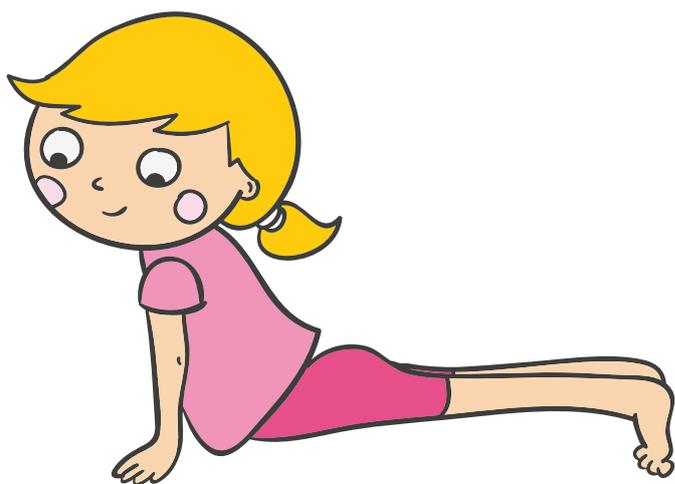
**EDADES:** Infantil y Primaria.

**CONTENIDO:** Juegos cooperativos de fuerza, resistencia, velocidad y equilibrio. Los alumnos aprenderán a diferenciar los juegos cooperativos de fuerza, velocidad, resistencia y sus variantes. Durante las primeras clases se explicará los juegos, incluso se dedicarán días para cada apartado (fuerza, velocidad, resistencia y equilibrio), con el fin de que ellos, por grupos, organicen un juego de cada apartado o modalidad para sus compañeros.

### **BENEFICIOS:**

1. Es una actividad que con frecuencia resulta motivadora.
2. Ofrece un marco contextualizador de la acción motriz.
3. Hace posible un alto grado de interacción entre los alumnos.
4. Proporciona situaciones motrices de naturaleza variada.
5. Crea las condiciones necesarias para que los alumnos inicien procesos de búsqueda de soluciones.
6. Puede ser fuente de aprendizajes significativos.

Con **Monitors.es**  
serás capaz de hacer lo que te propongas  
*te ayudamos a conseguirlo*



# Lúdicas y recreativas

## PSICOMOTRICIDAD

**EDADES:** Infantil y primaria

**CONTENIDO:** Realizaría juegos y dinámicas donde los niños y niñas tengan que moverse y desarrollar su lateralidad, ritmo, destrezas motoras, capacidad de imitar, fuerza, velocidad, resistencia... a través de un poco de ejercicios físicos y diversión.

### **BENEFICIO:**

1. Conciencia del propio cuerpo parado o en movimiento.
2. Dominio del equilibrio.
3. Control de las diversas coordinaciones motoras.
4. Control de la respiración.
5. Orientación del espacio corporal y dominio de los planos horizontal y vertical.
6. Adaptación al mundo exterior.
7. Mejora de la creatividad y la expresión de una forma general.
8. Desarrollo del ritmo.
9. Mejora de la memoria.
10. Nociones de intensidad, tamaño y situación.
11. Discriminación de colores, formas y tamaños.
12. Nociones de situación y orientación.
13. Organización del espacio y del tiempo.

Con **Monitors.es**  
haz algo diferente  
*potencia tus cualidades*



# Lúdicas y recreativas

## **BAILE**

**EDADES:** Infantil y Primaria

**CONTENIDO:** Enseñanza de coreografías con música actual y de diferentes estilos. Conocer y valorar la música. Trabajar el ritmo a través del propio cuerpo. Realizar distintos bailes y danzas. Trabajar la creatividad a partir del movimiento y la expresión corporal. Trabajar la coordinación corporal a través del baile. Aumentar la capacidad memorística a través de la creación de coreografías

### **BENEFICIOS:**

1. Mejora de la condición física.
2. Mejora de las habilidades académicas.
3. Fortalece la autoestima.
4. Desarrollo de la creatividad y el talento.

## **TEATRO/ TEATRO MUSICAL**

**EDADES:** Infantil y Primaria.

**CONTENIDO:** En esta actividad, realizaremos técnicas de desinhibición e improvisación con el objetivo de en junio realizar una obra/pequeño musical donde los alumnos demuestren y disfruten lo aprendido durante el curso.

### **BENEFICIOS:**

- 1 - Reforzar las tareas académicas como la lectura y la literatura.
- 2 - Actualizar al niño en materias como el lenguaje, el arte y la historia.
- 3 - Ayudar en la socialización de los niños, principalmente a los que tienen dificultad para comunicarse.
- 4 - Mejorar la concentración y la atención de los niños.
- 5 - Transmitir e inculcar valores.
- 6 - Promover que los niños reflexionen.
- 7 - Fomentar el uso de los sentidos de los niños. Motivar el ejercicio del pensamiento.
- 10 - Estimular la creatividad y la imaginación.
- 11 - Hacer que los niños se sientan más seguros.
- 12 - Ayudar a los niños a que jueguen con su fantasía.

Con **Monitors.es**  
el mundo es de colores  
*píntalo cómo quieras*



# Lúdicas y recreativas

## DIBUJO Y PINTURA

**EDADES:** Infantil y Primaria

**CONTENIDO:** A todos los niños les encanta pintar. En estas clases aprenderán a utilizar diferentes materiales: lápices de colores, rotuladores, acuarelas, pinceles, etc. Pintarán y dibujarán en diferentes soportes: piedras, cristal, lienzos, papel, plásticos, telas... y verán los diferentes resultados.

Cada niño al experimentar con los diferentes materiales elegirá uno, o varios, para hacer su gran obra final, que será la que resuma todo lo que ha aprendido durante la actividad.

Al finalizar el curso se hará una exposición con todas las obras que han ido creando durante el curso y se verá claramente su progreso.

### **BENEFICIOS:**

1. Perfecciona la habilidad manual, sobre todo la motricidad fina (es la que permite el manejo de objetos pequeños)
2. Mejora la idea espacial.
3. Facilita el descubrimiento de diferentes texturas, colores y olores.
4. Produce una gran satisfacción.
5. Refuerza la autoestima.
6. Potencia su mundo interior.
7. Canaliza el estado anímico de un modo positivo.

Con **Monitors.es**  
todas las posibilidades  
*se pueden hacer realidad*



# Lúdicas y recreativas

## **MULTIACTIVIDAD**

**EDADES:** Infantil y Primaria

**CONTENIDO:** Bailes, canciones, talleres creativos, juegos divertidos, juegos de psicomotricidad, juegos participativos, deportes, taller de pintura, talleres de manualidades, disfraces, taller de reciclaje, cine, inglés...

## **BENEFICIOS:**

1. Entretenimiento
2. Despertar la curiosidad.
3. Divertirse.
4. Aprende a reciclar.
5. Refuerza los conocimientos jugando.
6. Aprender a compartir, a respetar, a pensar... y siempre jugando.
7. Ayuda a despejar la mente y a abrirla a nuevos conceptos.



## **Propuesta actividades extra escolares curso 2017-2018**

**Si desea más información acerca de la empresa  
y las condiciones, los precios o nuestros  
monitores, póngase en contacto con nosotros y  
mantendremos una reunión:**

**Monitors.es  
C/Caolí, nave 6. 12530 Burriana - Castellón  
964 51 81 60  
monitorextraescolares@gmail.com**



